



개인용혈당측정기 구성

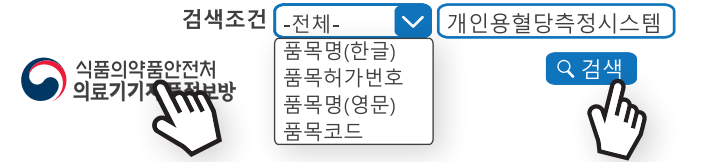
개인용 혈당측정기는 혈액을 묻히는 '혈당측정검사지' 와 혈당 측정 결과를 알려주는 '혈당측정기' 로 구성되어 있으며 **제품에 따라 채혈기, 채혈침 등이 포함될 수 있습니다.**


의료기기 구입시 확인하세요!

제품에 부착된 '허가사항' 및 '식품의약품안전처(의료기기정보기술센터)에서 의료기기로 허가·신고된 제품인지를 확인합니다.

의료기기 허가·신고 여부 확인법

▶ 의료기기제품정보방 홈페이지 (식약처 홈페이지 → 전자민원 창구 (의료기기) → 제품정보방에서 품목명, 업체명, 모델명 등으로 검색가능)





식품의약품안전처
식품의약품안전평가원
 충북 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187
 식품의약품안전처 식품의약품안전평가원 의료기기심사부
 발행처 의료기기심사부 체외진단기기과 / 의료제품연구부 의료기기연구과
 전화 : 043-719-4652-4662 / 팩스 : 042-719-4650

개인용혈당측정기

올바른 사용법으로
안전하게 사용하세요!




식품의약품안전처
식품의약품안전평가원

대한내분비학회

개인용혈당측정기



개인용혈당측정기 정의

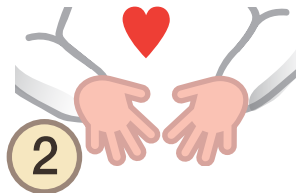
개인의 **혈당 수치**를 간단하게 검사하여, 신체 활동이나 섭취한 음식에 따른 **혈당의 변화**를 파악하기 위한 자가 검사용 **의료기기**

순서에 따라 사용하세요.

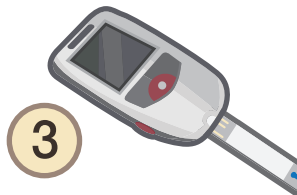


측정 전 비누로 손을 깨끗이 씻고 건조합니다.

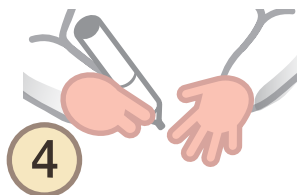
손을 씻을 수 없는 경우에는 알코올솜으로 채혈할 부위를 소독하고 완전히 건조시킨 후 측정해야 합니다.



채혈할 손가락을 약 10~15초간 심장 아래쪽으로 내려서 흔들고 손가락끝에 피가 모이도록 합니다.

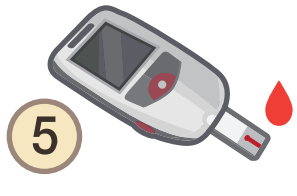


혈당측정기에 혈당 측정검사지를 넣습니다.



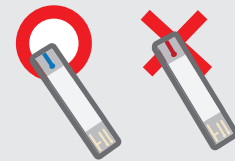
손가락의 가장자리를 채혈침으로 찌른 후, 측정 시 필요한 양만큼의 혈액을 채취합니다.

손가락에 자연스럽게 맺히는 혈액을 이용합니다.

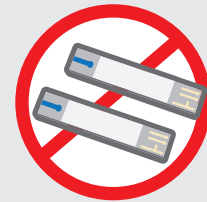


혈당측정 검사지 반응부위에 혈액을 묻히고, 정상적으로 표시되는지 확인합니다.

사용하실 때 주의하세요.



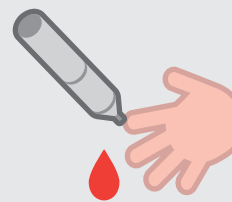
혈당측정검사지 재사용 금지
혈당측정검사지는 일회용이므로 재사용을 금합니다.



혈당측정검사지 유효기간 확인
개봉한 시험지는 실온에 보관하고 유효기간내에 사용합니다.



손을 건조하여 사용하기
손이 젖은 상태에서는 개인용혈당측정기 및 혈당측정 검사지를 사용하지 않습니다.



채혈침 사용시 확인하기
채혈침의 숫자에 따라 크기가 다르므로 찌르는 깊이는 사용방법에 맞게 사용합니다.

알림 메시지를 주목하세요.

※ 제품마다 알림 방법이 다릅니다.
제품 설명서를 참고하여 사용에 유의하십시오.

혈당이 정상인 경우

바람직한 혈당 조절 목표는 식전 혈당, 식사 2시간이 지난 시점에서의 혈당을 기준으로 합니다.

구분	정상수치	조절목표
공복 시 혈당	70~100 mg/dL	80~130 mg/dL
식후 2시간 혈당	90~140 mg/dL	<180 mg/dL

참고 : 대한당뇨병학회

배터리가 방전됐다는 메시지가 나올 경우

알림음이 울리거나 측정기가 깜빡이는 등 배터리가 방전됐다는 메시지를 확인하는 즉시 배터리를 교체합니다.



에러 메시지가 나올 경우



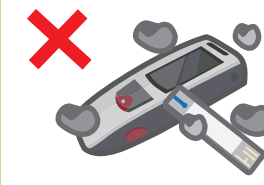
혈당측정검사지에 혈액이 부족한 경우, 에러 메시지가 나타날 수 있습니다. 이 경우, 혈당측정검사지에 혈액을 충분히 묻힙니다. 에러 메시지가 계속 될 경우, 제품을 청소하거나 제품 제조회사에 문의하도록 합니다.

* 측정 시 필요한 최소 혈액량은 제품마다 상이합니다. 제품 설명서를 참고하십시오.

관리하실 때 주의하세요.



일정 기간마다 개인용혈당 측정기를 점검해야 합니다. 주기적으로 청소해 주도록 합니다.



개인용혈당측정기 및 구성품이 먼지나 오염물질에 노출되지 않도록 합니다.



습도가 높은 곳에서 개인용 혈당측정기를 사용할 경우, 측정 결과가 부정확할 수 있습니다.



사용설명서의 보관조건에 맞게 개인용혈당측정기를 보관합니다.

